



ОТ ДО СЕССИИ



ВСЁ О ЖИЗНИ КОЛЛЕДЖА И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ

Выпуск №4

Февраль 2024

Уважаемые учащиеся!

Совместно с вами мы встречаем весну - время перемен и новых возможностей! Позади нас уже и сессия, и долги по предметам.

Весна - время, когда *реально* стоит взяться за учёбу. Давайте вместе поддерживать друг друга и быть бок о бок! И пусть каждый день у вас будет ярким и весёлым. С весенним настроением и уверенностью в себе мы встречаем весну!

Редакция «Политехнического вдохновения»



Лучшие!

Команда филиала учреждения образования «Брестский государственный технический университет» Политехнический колледж под руководством преподавателя Корнелюка Д.А. заняла ПЕРВОЕ место в областных зональных соревнованиях по волейболу среди мужских команд учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования. Поздравляем!



«А ну- ка, парни!»

23 февраля в актовом зале прошел конкурс «А ну- ка, парни!», посвященный Дню защитника Отечества. В нём приняли участие учащиеся 1 курса всех отделений.

Программа состояла из следующих заданий: вспомнить как можно больше военных песен; быстрее и качественнее всех почистить картошку; спеть «Катюшу»; фотовикторина; поднятие гири.



Членами жюри были преподаватель учебного предмета "Охрана окружающей среды и энергосбережение" Радкевич М.В. и работник отдела кадров Корец Е. В.

Места распределились таким образом:

- 1 - юридическое отделение;
- 2 - радиотехническое отделение;
- 3 - машиностроительное и строительное отделения.

Впечатления от конкурса приятные: было забавно наблюдать за происходящим.



Всех защитников и потенциальных защитников своей страны с праздником!

Остапенко Дарья, группа РТ5

И еще раз с праздником!

23 февраля года прошло первенство по перетягиванию каната, посвященное Дню защитника Отечества. В соревнованиях участвовали учащиеся первых, вторых и третьих курсов. Борьба была очень ожесточенная, кто-то потерпел



поражение. Но самым сильным получилось зайти на пьедестал. Победителем перетягивания каната стала группа С 98, 2 место - группа Д4, 3 место - группа Э4.

Поздравляем победителей!!!

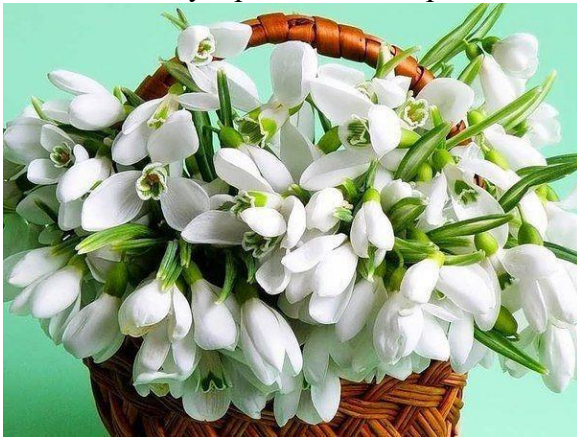
Воспользовавшись возможностью, мы взяли интервью у участника соревнований Ятчука Максима, учащегося радиотехнического отделения группы РТ5:

«Эти соревнования были очень интересные, команды проявили себя лучшим образом. Все старались отстоять честь своей группы, но борьба была очень серьезная, и я рад то, что смог участвовать в данных соревнованиях».

Соколовский Илья, группа РТ5

Самый чудесный праздник!

Во многих странах мира 8 марта отмечают как Международный женский день — праздник общей женской солидарности. В этот день принято поздравлять любимых женщин: жен, мам, бабушек, сестер и подруг. В Беларуси он является государственным праздником.



Я очень люблю 8 Марта, потому что этот праздник дает еще одну прекрасную возможность порадовать самых близких и родных людей – девушек, бабушек, сестер, подруг. Но самая святая женщина для каждого из нас - мама. Она дает человеку жизнь, здоровье, красоту, преподает незаменимые уроки доброты, нравственности, тем самым помогая ему

стать личностью и определить свое место в обществе. Я считаю, что Международный женский день – это очень важный праздник, и стараюсь никого не оставлять без внимания в этот день. Уверен, любой представительнице прекрасного пола приятно получить в свой адрес теплые слова и цветы. Конечно, это не значит, что мужчины должны любить, радовать женщин и заботиться о них только 8 марта. Ни в коем случае! Но этот день должен напомнить им именно об этом. Какой должна быть современная женщина? Как и во все времена – быть хозяйкой, любимой женой и заботливой мамой.

В канун этого Дня мы хотим поздравить всех представительниц прекрасного пола, которые работают в нашем колледже. Поздравляем вас с праздником весны и красоты, наши замечательные преподаватели и сотрудники! Вы хрупки и сильны одновременно, вы настоящие профессионалы своего дела, любящие жёны и заботливые матери. Мы не перестаём восторгаться тем, как вам удаётся всё успеть и при этом

потрясающе выглядеть! Желаем вам, как и прежде, излучать позитив, быть счастливыми и безгранично любимыми! Пусть вас оберегают родные люди и сама

Вселенная. Пусть работа будет только в радость! С Восьмым марта, наши дорогие, с Международным женским днём!

Гомонов Антон, группа ПЭУ 63

Международный день родного языка

21 февраля в разных странах мира отмечается Международный день родного языка. Праздник был провозглашён Генеральной конференцией ЮНЕСКО 17 ноября 1999 года и отмечается с 2000 года.



Дата была выбрана в знак памяти событий, произошедших в Дакке (Бангладеш) 21 февраля 1952 года, когда от пуль полицейских погибли студенты, вышедшие на демонстрацию в защиту своего родного языка бенгали, который они требовали признать одним из государственных языков страны. По оценкам ЮНЕСКО, половина из примерно 6 тыс. языков мира могут в ближайшее время потерять последних носителей.

Языки являются самым сильным инструментом сохранения и развития нашего материального и духовного



наследия. По данным ООН, в мире насчитывается около 7 тысяч языков, из них 45% языков находятся под угрозой исчезновения, то есть могут в ближайшее время потерять последних носителей. Каждые две недели в мире исчезает один язык, унося с собой целое культурное и интеллектуальное наследие.



Наш колледж не остался в стороне и также отметил этот День мероприятием, подготовленным преподавателем белорусского языка и литературы Осинченко Марией Николаевной. В мероприятии приняли участие учащиеся первого курса всех отделений. Ребята с юридического отделения соревновались с «дорожниками», учащиеся с машиностроительного – с радиотехническим, а команда строительного отделения – с «радистами». В начале конкурса Осинченко М.Н. выступила с приветственной речью, в которой отметила, что у каждого человека есть несколько языков: государственный, язык той страны, в которой человек живет, и родной, язык его детства, язык, на котором человек сказал первые свои слова в жизни. И эти языки одинаково важны для каждого.

Далее ребята соревновались в знании государственных языков Беларуси. Нужно было переводить слова, да не простые, с запятой, знать пословицы и крылатые выражения. Учащиеся не только занимались чисто

филологическими заданиями, но и пели песни на родной мове, рассказывали стихотворения. Был исполнен и Гимн РБ.

Кто-то отвечал лучше, кто-то хуже, но победила дружба! Было познавательно и весело.

Поздравляем самых умных!

14-15.02.2023 прошло первенство колледжа по шашкам. Поздравляем победителей и призеров!

1 место – Вацкель Ева, учебная группа Ср26.

2 место – Наумовец Николай, учебная группа ПЭУ 64.

3 место – Пикун Дмитрий, учебная группа М68;



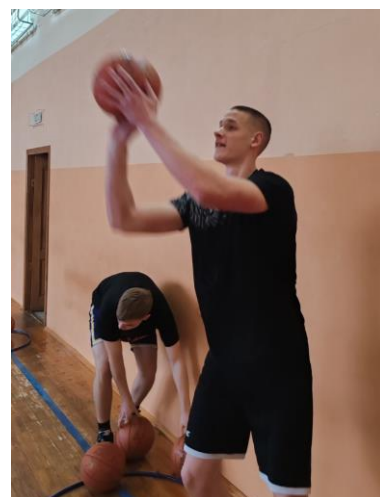
Поздравляем самых метких!

12.02.2024 в филиале состоялись соревнования по баскетболу (3-х очковый бросок) среди юношей 1-3 курсов. Поздравляем победителей!

1 место - Веренич Иван, учебная группа С95.

2 место - Дмитрианица Сергей, учебная группа Юс53.

3 место - Вакульчик Дмитрий, учебная группа ДЗ.



Безопасность в каждый дом!

С начала года в городе Бресте произошло 11 пожаров, жертвами огня стали 6 человек. Особенно шокируют случаи с двойной гибелью: 15 января

поступило сообщение о пожаре в квартире по ул. Ленинградская в Бресте. В результате пожара огнем уничтожено имущество, внутренняя отделка в одной

из комнат, 2 человека погибли и 2 человека травмированы. Все участники ночной трагедии неработающие, которые, по предварительной информации, накануне употребляли спиртные напитки.

В большинстве случаев огненные чрезвычайные происшествия – это результат беспечности и пренебрежения правилами безопасности. Поэтому с целью предупреждения пожаров и гибели людей от них проходит



профилактическая республиканская акция

«Безопасность – в каждый дом!».

Основными причинами возникновения пожаров в жилом

секторе по-прежнему остаются неосторожное обращение с огнем (курение, применение спичек, костров, паяльных ламп), нарушение правил эксплуатации печного отопления и электрооборудования.

Чтобы ваши будни были не только комфортными, но и безопасными, рассказываем о важных правилах, которые необходимо соблюдать.

Как курить безопасно (хотя бы для сохранности вашей жизни):

1. Если сами не можете отказаться от табака, не бросайте сигареты на пол и не курите в постели.

2. Окурки нужно складывать в жестяную банку, наполненную водой.

Забудьте о привычке кидать «бычки» с лоджии или балкона.

3. Закрывайте на балконе или лоджии окна, а также не храните там легковоспламеняющиеся жидкости. Иногда прибираться и не устраивать на балконе склад – хорошее решение не только для любителей минимализма.

4. Установите пожарный извещатель, который поможет вовремя оповестить вас о пожаре.

Правила безопасности при эксплуатации электроприборов:

- изучите инструкцию по эксплуатации перед использованием электроприборов;

- пользуйтесь сетевыми фильтрами для исключения возгорания из-за скачков и перепадов напряжения в сети;

- регулярно удаляйте с задней стенки холодильника пыль;

- располагайте электронагревательные приборы на негорючие поверхности;

- выключайте электроприборы, уходя из дома.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставлять в розетке зарядные устройства;

- располагать рядом с электроприборами легковоспламеняющиеся материалы;

- пользоваться неисправными электроприборами;

- применять в аппаратах защиты электросетей некалиброванные плавкие вставки (скрутки проволоки, жучки).

35 лет назад завершился вывод советских войск из Афганистана

15 февраля в Республике Беларусь отмечается День памяти воинов-интернационалистов.

Советские войска были введены в Афганистан 25 декабря 1979-го. Боевые действия длились 9 лет 1 месяц и 18 дней (до 15 февраля 1989-го). По официальным данным, почти 55 тысяч человек было ранено, 417 пропали без

вести. Погибли, умерли от ран и болезней свыше 15 тысяч человек, из них – 771 белорус. За 9 лет войны в Афганистане свой интернациональный долг выполняли 28 832 гражданина Республики Беларусь.

35 лет назад, 15 февраля 1989 года, последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана после

десятилетних боевых действий в регионе.



Учреждена юбилейная медаль "35 лет вывода советских войск из Афганистана". Соответствующий Указ № 403 подписал Президент Беларуси Александр Лукашенко.

Медаль будут вручать гражданам республики (в том числе посмертно), которые выполняли воинский и служебный долг в Афганистане с декабря 1979-го по февраль 1989 года. Ей также

будут награждать военнослужащих Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований, работников госорганов и организаций, лиц, внесших значительный вклад в патриотическое воспитание граждан Беларуси. Медаль смогут получить и граждане, которые занимались увековечением памяти павших, развивали ветеранское движение, организовывали социальную и медицинскую реабилитацию воинов-интернационалистов, инвалидов, а также членов семей погибших.

Трагическая страница нашей истории, связанная с войной в Афганистане, уходит в прошлое. Но время не снижает боль и тревогу тех, кто прошел через нее, и тех, кто потерял своих родных и близких на этой войне.

Литвинюк Кристина, группа Д 4

Что такое эмоции и как их контролировать?

Основное отличие эмоций от чувств – это то, что первые являются временным субъективным переживанием человека важных для него ситуаций и событий, а вторые – устойчивым эмоциональным отношением индивида к какому-либо объекту.



Контроль над своими эмоциями - это важный аспект для достижения эмоционального благополучия и успешного взаимодействия с окружающими.

В зависимости от характера переживаний, эмоции бывают положительные (восторг, радость, восхищение), отрицательные (грусть,

гнев, разочарование) или нейтральные (интерес, любопытство, брезгливость).

Во-первых, важно научиться осознавать свои эмоции. Это означает умение распознавать и понимать свои чувства и реакции на различные ситуации. Самосознание помогает определить, что вызывает определенные эмоции, и позволяет более эффективно управлять ими.

Далее, важно развивать навыки регуляции эмоций. Это включает в себя умение успокаивать себя в стрессовых ситуациях, контролировать свою реакцию на раздражители и находить позитивные способы выражения своих эмоций. Также, развитие навыков



коммуникации играет важную роль в контроле своего эмоционального состояния. Умение выражать свои эмоции и потребности ясно и эффективно помогает избежать конфликтов и недопонимания.

Также, важно обращать внимание на свое физическое и эмоциональное благополучие. Регулярные физические упражнения, здоровое питание, достаточный сон и общение с близкими людьми могут помочь в справлении с негативом.

Не менее важным является изменение мышления. Позитивное мышление,

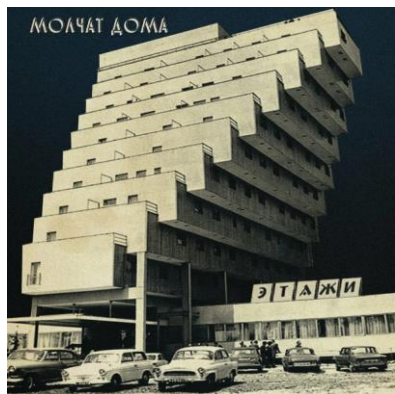
переосмысление негативных мыслей и установка реалистичных целей могут помочь справиться с чувствами. В заключение, контроль над своими эмоциями - это процесс, который требует практики, терпения и самоанализа. Осознание, регуляция, коммуникация и практика медитации - это лишь некоторые из способов, которые могут помочь в этом процессе. Я желаю нам всем быть спокойными, позитивными и эмоционально благополучными!

Приловская Даяна, группа С97

«Молчат дома»: белорусские звезды, скрывающиеся в тени

Мир музыки богат разнообразием талантов и сюрпризами, и одним из таких уникальных явлений стала белорусская группа «Молчат дома». Этот коллектив, окутанный тайной и загадкой, привлекает внимание своей музыкой и одновременно вызывает вопросы о причинах их таинственности.

«Молчат дома» - это три молодых музыканта из Минска. Группа была образована в 2017 году и с тех пор завоевала множество поклонников по всему миру. Однако, несмотря на свою



популярность, «Молчат дома» избегают медийных световых прожекторов и редко дают интервью или

концерты. Это не мешает им создавать музыку, которая вызывает эмоции и диалоги в обществе.

Их песни, наполненные меланхолией и рефлексией, заставляют задуматься и вдохновляют на размышления. Некоторые из их самых популярных композиций включают:

1. "Танцевать" - Эта песня стала настоящим хитом и породила множество каверов и интерпретаций.

2. "На Дне" - Своеобразная гимн тем, кто чувствует себя "на дне" и ищет выход.

3. "Судно (Борис Рыжий)" - В этой песне группа вдохновляется поэзией Бориса Рыжего, создавая глубокую и многогранную композицию.

"Молчат Дома" считаются ярким представителем современной независимой музыкальной сцены и навсегда останутся загадочной группой, удивляющей нас своей музыкой и вызывающей вопросы о своем происхождении и мотивах. Может быть, в этой таинственности и заключается их привлекательность - в способности заставить нас думать и чувствовать, даже не зная всех ответов.

Симошин Семен, группа Э3

Учредитель и издатель: Филиал БрГТУ Политехнический колледж

Адрес редакции: ул. Карла Маркса, 49, Брест, 224000.

Главный редактор: Кузнецова Е.Т.

Ответственный редактор: Осипенко И.П.

Заместитель отв. редактора: Симошин С.

Обозреватели: Гомонов А., Литвинюк К., Симошин С., Приловская Д., Соколовский И., Остапенко Д.

Компьютерная верстка и монтаж: Яковчик К.