



ДО СЕССИИ



ВСЁ О ЖИЗНИ КОЛЛЕДЖА И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ

Итак, уже и февраль прошёл, а ведь как будто вчера был сентябрь, быстро же время летит. Этот месяц нам дал два замечательных праздника - 14 февраля (День святого Валентина) и 23 февраля (День защитника Отечества). Честно говоря, 14 февраля я не воспринимаю всерьёз, как и Хэллоуин, именно из-за его истории (спросите у преподавателей истории). А вот День защитника Отечества - уже праздник, более близкий нам всем. Хотя, по сути, это праздник, который могут отмечать только мужчины, которые служили, но ведь каждый гражданин мужского пола в нашей стране является её защитником.



Вернемся все-таки к колледжу. Стоит отметить, что в нашей альма-матер всё активнее и активнее движется жизнь. Проводятся спортивные соревнования, ребята ездят на экскурсии, посещают разнообразные мероприятия, выставки, должники закрывают «хвосты» с прошлого семестра.

В общем, жизнь не стоит на месте, и с каждым днём понимаешь, что колледж стал не «ваш», а «наш», и это здорово!

Всех с прошедшими праздниками и хорошей учёбы!

P.S. До лета 11 недель!!!!!!!

Симошин Семен, группа Э3

- ▽ День памяти воинов-интернационалистов (к 34-ой годовщине вывода Советских войск из Афганистана)
- ▽ Всегда на страже
- ▽ Региональный круглый стол «Беларусь в системе международной безопасности»
- ▽ Действия по сигналу «Внимание всем!»
- ▽ Токсичные «чупа-чупсы»
- ▽ Что значит быть интеллигентным?
- ▽ Сушка
- ▽ Опааа!!! ПРАЗДНИКИ!
- ▽ Гордимся!
- ▽ Фильм на вечер

День памяти воинов-интернационалистов (к 34-ой годовщине вывода Советских войск из Афганистана)

15 февраля в Республике Беларусь отмечается памятная дата – День памяти воинов-интернационалистов. В этот день в 1989 году последний советский солдат перешел мост пограничной реки Амударья под Термезом – завершился вывод советских войск из Афганистана. Война в Афганистане длилась 9 лет 1 месяц и 18 дней.

Афганская война длилась с 25 декабря 1979 г. по 15 февраля 1989 г. Ежегодно в Афганистане воевало 100 тысяч советских солдат, за 10 лет – 1 млн., более 32 тысяч граждан Беларуси. Афганская война унесла жизни 14453 советских солдат, из них 771 граждан Беларуси, 11654 было ранено, 10751 человек стал инвалидом.

Время отдаляет нас от тех событий. Не стало могучей державы, чьи интересы защищали в далеком Афгане и тысячи белорусов. Однако память о войне по-прежнему болью отзывается в

сердцах матерей, отцов, вдов, детей тех парней, которые возвращались домой «грузом-200».

Память об Афганской войне хранят мемориальные комплексы и памятники разных регионов страны. Символом памяти о трагической странице истории является мемориальный комплекс «Остров мужества и скорби», открытый в Минске в августе 1996 года. Центром мемориального комплекса стал памятник «Сынам Отечества, которые погибли за его пределами». Внутри памятника – четыре алтаря с нанесенными именами погибших белорусов. Среди них две фамилии Героев Советского Союза – рядового пулеметчика Андрея Мельникова из Могилева, героически погибшего при обороне высоты, и командира саперного подразделения старшего сержанта Николая Чепика из Пуховичского района.



В Витебске находится единственный в стране музей воинов-интернационалистов. 15 февраля здесь всегда многолюдно. Сюда идут бывшие солдаты, чтобы своим внукам рассказать историю от первого лица. Экспонаты для этого музея передавали сами ветераны, они регулярно пополняют коллекцию

новыми предметами, по которым потом молодое поколение изучает историю.

В воспоминания об этих военных действиях около 25 лет назад в Бресте был открыт парк «Воинов-интернационалистов» в память о погибших гражданах нашей страны.

30 брестчан домой вернулись в цинковых гробах, в память о них на центральной аллее парка 15 февраля 2023 года открыли стелу, где каждого вспомнили поименно... Корней Сергей Сергеевич, Левчук Юрий Григорьевич, Морозов Александр Михайлович, Островский Валерий Геннадьевич, Похлестов Игорь Львович, Пунтус Александр Антонович и другие.

Война – это утрата близких, знакомых, любимых. Весь белорусский народ склоняет головы перед нашими соотечественниками, которые так и не вернулись из далекого Афганистана. Они по праву остались в наших сердцах, а их подвиг будет жить вечно...
«Никто не забыт, ничто не забыто».



Ярмошук Кирилл, группа М65

Развиваемся...

Всегда на страже

Учащиеся группы С 95 во главе с куратором Ратниковой Н.В. посетили выставку «Всегда на страже», которая открылась в Брестском областном краеведческом музее. Выставка приурочена ко Дню защитников Отечества. Ребята изучили информацию на стендах, посмотрели военную форму и личные вещи военнослужащих,

уроженцев Брестчины, прославившихся на фронтах Великой Отечественной войны, а также во время войны в Афганистане, познакомились с обмундированием и снаряжением, которые рассказывают посетителям о 105-летней истории становления и развития Вооруженных Сил Беларуси. Учащиеся были впечатлены!



Региональный круглый стол «Беларусь в системе международной безопасности»

22 февраля на базе учреждения образования «Брестский государственный технический университет» и кафедры гуманитарных наук БрГТУ прошло заседание Регионального круглого стола «Беларусь в системе международной безопасности», приуроченное к 105-летию Вооруженных сил Республики Беларусь. На мероприятие были приглашены учащиеся нашего колледжа, ребята из групп Р61, Р62, Э4 радиотехнического

отделения. На встрече в качестве участников и гостей также присутствовали ветераны войск.

Для гостей мероприятия была организована выставка, посвящённая Дню Защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь. У учащихся была возможность пострелять на тренажере из автомата и пистолета, потрогать оружие и поучаствовать в разборке различных видов современного оружия.



Республиканская профилактическая акция Действия по сигналу «Внимание всем!»

Чрезвычайная ситуация – это всегда реальная угроза жизни и здоровью людей. С целью формирования культуры безопасности жизнедеятельности и проведения образовательно-воспитательной работы в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в республике с **27 февраля по 24 марта** проходит **республиканская профилактическая акция «День безопасности. Внимание всем!»**.

Уменьшить трагические последствия чрезвычайной ситуации можно, пожалуй, лишь одним способом –

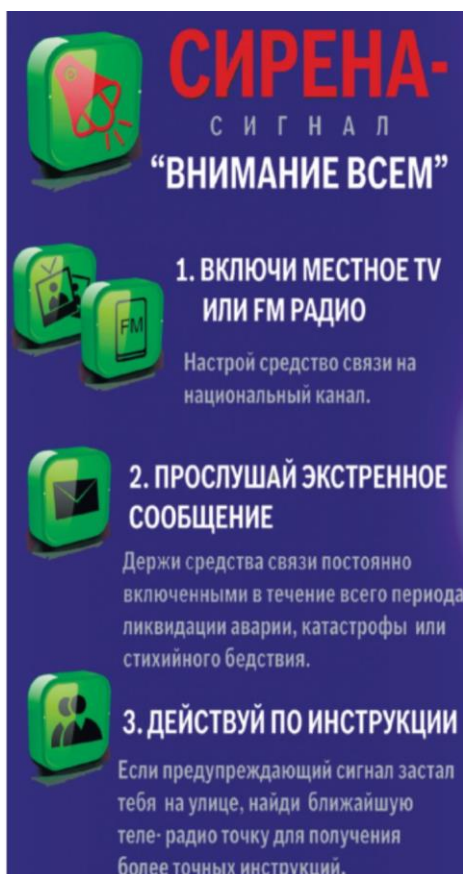
своевременным предупреждением о надвигающейся беде.

Сегодня в стране создана и, что немаловажно, совершенствуется система оповещения на республиканском, территориальном, местном, и объектовом уровнях.

Ее основная задача – своевременно донести информацию обо всех видах опасности и о распоряжениях по проведению защитных мероприятий до населения. Сведения передаются посредством речевых сообщений по радио и телевидению, проводной связи. Включаются также сирены,

используются сигналы транспортных средств и уличные громкоговорители.

В первую очередь для привлечения внимания людей подается предупредительный сигнал «Внимание всем!». Узнать его можно по звуку электросирен и других сигнальных средств продолжительностью 3 минуты.



Если Вы услышали подобное, находясь дома, нужно сразу же включать радиоприемники или телевизоры. В это время передают экстренное сообщение, в котором говорится о произошедшей чрезвычайной ситуации, и даются все необходимые рекомендации для последующих действий.

Если же Вы находитесь на работе, отключите оборудование. Приведите в готовность расположенные на оповещаемой территории узлы проводного вещания, включите радио и телевизионные станции. Расскажите о полученном сигнале остальным и приготовьтесь к прослушиванию речевой информации. Дальнейшее поведение должно определяться непосредственно этими указаниями.

Если Вы услышали сигнал, будучи на улице, следует подойти к ближайшему уличному громкоговорителю.

Вы должны усвоить, что звук сирены – это не сигнал к укрытию, а призыв получить необходимую в экстремальной ситуации информацию. И самое главное, помните, что ваш основной враг – это паника, которая чаще всего приводит только к негативным последствиям. Держите себя в руках, четко оценивайте обстановку и строго следуйте всем рекомендациям - тогда выход из сложившейся ситуации Вы найдете гораздо быстрее!

Вредно...

Токсичные «чупа-чупсы»

Самые необходимые для человека вещи – те, что он проверяет хлопком по карману при выходе из дома. У наших родителей таких хлопков было два: кошелек, ключи. У старших братьев и сестер три: кошелек, ключи, телефон. Большинство современных подростков хлопает четыре раза: кошелек, ключи, телефон, вейп.

«Безвредные» сигареты курят повсеместно, основные их потребители –

молодые люди нашего возраста. Этому находятся подтверждения не только в цифрах статистики, но и в житейских ситуациях.

В одной известной нам уборной обычно людей на переменах, как в японском метро в час пик. Чтобы пописать, ты пробираешься сквозь дымовую завесу и чужие тела. Каждый поход в туалет у тебя с новым вкусом: бабл-гам, тути-фрути, кока-кола...

Недавно была на прогулке с молодым человеком, только познакомились. Всю дорогу электронная сигарета не покидала его рта, а мысли об избавлении от его общества мою голову. Самое частое предложение от него, догадаетесь? «Дунешь?»



Смысла в таком курении немного. Герои книг и фильмов часто дымят, думая свои философские думы:

«Раневская стояла в своей грим-уборной совершенно голая. И курила. Вдруг к ней без стука вошёл директор-

распорядитель театра имени Моссовета Валентин Школьников. И ошарашенно замер. Фаина Георгиевна спокойно спросила: «Вас не шокирует, что я курю?»»

В курении же электронных сигарет ни эстетики, ни смысла. С таким же успехом подростки могли бы, например, сосать чупа-чупсы. А что? Давайте сделаем это модным. В сортирах будем обмениваться разноцветными палочками и ловить кайф: «О-о, со вкусом дыни!». И всё останется прежним: обмен слюной, единость и сплочённость в своих действиях губами; даже в финансовом плане ничего не изменится, ведь на стоматологов мы будем тратить столько же, сколько уходило на заправку вейпов.

И если бы тот молодой человек предложил мне не дунуть в его фиолетовую сосалку, а облизать карамель на палочке – я бы бежала не со свидания, а под венец.

Никончук Маргарита, ср 27

Пофилософствуем?...

Что значит быть интеллигентным?

Задумывались ли вы над тем, что значит быть интеллигентным человеком? Может, это - иметь высокий социальный статус и много денег? Владеть большим количеством зданий? Или быть первым в сфере своей деятельности? Каждый может по-своему дать определение этому понятию. Но давайте попробуем разобраться, что же на самом деле это значит.



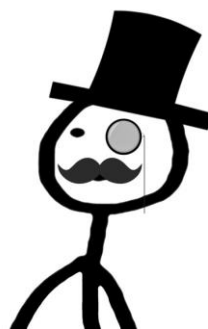
Если обратиться к толковому словарю, то из первой части определения можно узнать, что «интеллигенция – это общественный слой людей умственного труда, обладающих образованием и специальными знаниями в различных областях науки, техники и культуры. Если не вникать в практический смысл этого определения, можно считать его верным. Но давайте рассмотрим один пример. Перед вами аккуратный ухоженный человек, он одет в новый костюм, обут в начищенные до блеска туфли, на шее висит галстук. Также он имеет два высших образования, знает три иностранных языка и за свою жизнь прочитал не один десяток книг разных жанров. Когда он идет по улице с папкой каких-то листов в руке, любой мимо проходящий подумает, что этот человек – настоящий интеллигент, ведь даже его походка указывает на это. Но давайте проследим за его действиями. Идя по улице,

мужчина обронил на тротуар какую-то бумажку, но не поднял и не выбросил её в урну. Пробиваясь сквозь толпу к автобусу, он расталкивал людей на своём пути, доставляя им неудобства. Его внимание не привлекла ни пожилая женщина, стоящая рядом, ни девушка с двумя детьми, которые уже устали стоять в набитом толпой транспорте. Доехав до нужной остановки, этот человек дошёл до здания, где находился его рабочий офис, опоздав на несколько минут. Войдя внутрь, он не поприветствовал ни персонал, ни даже своих коллег. Думаю, продолжать бессмысленно, ведь всё и так ясно. Вряд ли кто-то из вас посчитает этого человека интеллигентным. Как оказалось, не стоит судить кого-то по обложке. Интеллигентность находится не во внешнем виде.

Но давайте рассмотрим другой пример. Перед нами продавец небольшого магазинчика. Одевается он не в самую дорогую одежду и не носит брендовую обувь. С виду он аккуратный, но выглядит простовато. Однако если понаблюдать за него действиями, то можно заметить много интересных вещей. К каждому клиенту мужчина обращается с улыбкой, на надоедливые капризы ворчливых покупателей он отвечает спокойным, доброжелательным тоном. И у людей не остаётся повода продолжать высказывать недовольства, поэтому они улыбаются в ответ. Мужчина часто выручает коллег, подменяя их на работе, поддерживает общение с ними. При разговоре его речь сдержанна и размеренна. Дома этот человек – примерный семьянин, любящий свою

жену и двоих детей. Хоть он и не сможет ответить на сложные вопросы физики, но этот человек является настоящим ценителем природы и искусства. В свободное время ходит на выставки картин художников разных стран мира, на выходные ездит с семьёй любоваться пейзажами лесов, рек, озёр и полей. Также он увлекается музыкой, играет на гитаре и красиво поёт. Наблюдая такие черты в этом человеке, думаю, каждый может сказать, что это – интеллигент.

Подводя итоги, можно утверждать, что интеллигентность человека проявляется в богатстве его внутреннего мира, включает в себя сложный комплекс нравственных качеств, где образование – лишь один из элементов. И поэтому интеллигентным может быть и простой рабочий, и продавец, и бизнесмен, и студент, если он порядочен и честен, добр и доброжелателен к окружающим, постоянно стремится к самосовершенствованию.



В заключение важно сказать, что интеллигентность является условием развития личности и общества.

Коновалюк Максим, группа Э4

Она!!!ПРАЗДНИКИ....

Здравствуйтесь, учащиеся, преподаватели, администрация и просто читатели газеты «От сессии до сессии»! Это шестой выпуск «подборки неожиданных праздников», в котором я постарался разнообразить ваши мартовские недели и выбрал только самые интересные праздники!

1 марта - день прихода весны.

3 марта - день «я хочу», в этот день можете ни в чём себе не отказывать.

7 марта - день прогуливания уроков.

8 марта - международный Женский день. Поздравьте всех своих родных дам!

12 марта - день запрета на уныние. Хоть это и раз в году, но унывать нельзя никогда!

16 марта - день «ты всё делаешь правильно». День-мотиватор: придать уверенности себе и другим людям.

23 марта - мужчины могут отпраздновать День мужской солидарности, ведь нет ничего крепче этого.

28 марта - день, когда вы можете поменять свою жизнь: «день больших перемен». Всех с началом всего, успехов!

Каменчук Максим, группа Э4

Сушка

Все, наверное, не раз думали: «Может, похудеть к лету?», однако лишь 5% из тех, кто пробуют, видят результат. В данной статье постараюсь вам рассказать, как сушиться и сделать это качественно, всё беру из своего личного опыта.

Начнём с того, что сама по себе сушка предусматривает сброс только лишней массы жира, а не веса в целом. А некоторые худеют и теряют лишь 20 процентов жира, а остальные 80 - это мышечная масса.

В общем, сначала надо подготовиться морально и настроиться. Итак, я на 1 неделю убираю хлеб и мучные изделия. А со второй недели начинаю убирать со своего рациона сахар (когда первый раз сушился, это было очень тяжело), газировку, перешёл только на воду. Еще я убрал со второй недели любые виды колбасных изделий, котлеты и прочие полуфабрикаты.

Следующий этап - подсчёт калорий в каждом продукте. Честно говоря, соблюдать каждый день КБЖУ (калории, белки, жиры, углеводы) - это самое тяжелое, особенно покупка

продуктов, когда ты каждый раз смотришь, сколько там КБЖУ и сколько тебе ещё за этот день надо съесть, чтоб попасть в этот дефицит калорий.

Для того, чтобы это всё подсчитать, в интернете ищешь калькулятор КБЖУ и там вписываешь



свой рост, вес, возраст, и тебе всё подсчитывают.

Стоит отметить, что сушка - это процесс ооочень длительный, т.к. нужно 3 месяца, чтобы увидеть хороший результат.

В общем, советы я вам дал, если захотите попробовать, то учитывайте всё вышесказанное.

Всем хорошего дня.

Симошин Семен, группа Э3

Гордимся!

23 февраля профсоюзный комитет учащихся Филиала БрГТУ Политехнический колледж совместно с руководителем физического воспитания Кипень М.Н. организовали для юношей, членов отраслевого профсоюза, Спортландию «Вперед парни!», посвященную Дню защитника Отечества.

Ребята выполняли сложные эстафеты: берпи, хоккей с теннисным мячом, прыжки с места, «Попади в цель», кольцо дружбы, комбинированная эстафета, перетягивание каната.

Места распределились следующим образом:

1 место - команда юридического отделения.

2 место - команда радиотехнического отделения.

3 место - команда машиностроительного отделения.

4 место - команда строительного отделения.

Поздравляем!



20-22 февраля 2023 г. состоялись областные зональные соревнования по волейболу среди мужских команд учащихся УССО.

Сборная команда Филиала БрГТУ Политехнического колледжа заняла 1 место! Подготовил сборную команду преподаватель Корнилюк Д.А.

Гордимся победителями: Пукита С. Ю. (гр. С90), Савченко М. С. (гр. Р55), Шпаковский М. В. гр. Р56), Пекарский С. Ю. (гр. С88), Смотритель Д. А. (гр. М60), Федорук П. С. (гр. Мс64), Абламский П. С. (гр. М62), Никитюк Д. В. (гр. С91), Линник Е. А. (гр. Мс67).



15.02.2023–17.02.2023 в Филиале БрГТУ Политехнический колледж прошло командное первенство по настольному теннису, места распределились следующим образом:

1 место – гр. Р59 (Паляница Н.С., Готовчиц Е.В., Прожижко П.П.);

2 место – гр. Мс67 (Виловчик В.А., Семенюк Д.О., Богов А.О.);

3 место – гр. С94 (Миневич А.Ю., Тиунчик Г.А., Богульницкий А.Д.).

Ответственный за проведения первенства по настольному теннису преподаватель Трубей Т.И.



Фильм на вечер...

«Тор 4: Любовь и гром»

Здравствуйте, дорогие читатели и любители посмотреть хорошее кино!

Сегодня я бы хотел рассказать о новом фильме от Marvel «Тор 4: Любовь и гром». Режиссером стал Тайка Вайтити, сценаристы Стэн Ли Джен Робинсон и Джейсон Аарон. Главные роли сыграли Крис Хемсворт и Натали Портман. Бюджет этого фильма составил 250 000 000\$, но в конечном итоге он окупился, так как его сборы по миру составили 760 928 081\$. В фильме много спецэффектов и красочных сцен, поэтому этот фильм подойдёт любому человеку, который хоть немного любит фантастику.

Супергеройский блокбастер Тайка Вайтити о могучем Торе, который пытался найти покой и уединение, но не вышло. Теперь он вынужден противостоять новой вселенской угрозе – Горру Убийце Богов, объединившись с друзьями из Асгарда. Кроме того, ему предстоит новая встреча с бывшей любовью Джейн Фостер, которая сама обзавелась молотом.

Кому понравился данный фильм, может посмотреть предыдущие части. Приятного просмотра.



Бондарук Максим, группа Э4

Учредитель и издатель: Филиал БрГТУ Политехнический колледж

Адрес редакции: ул. Карла Маркса, 49, Брест, 224000.

Главный редактор: Кузнецова Е.Т.

Ответственный редактор: Осипенко И.П.

Заместитель отв. редактора: Симошин С.Д.

Обозреватели: Бондарук М., Каменчук М., Коновалюк М., Никончук М., Симошин С., Яромошук К.

Компьютерная верстка и монтаж: Яковчик К.